

Die Anmeldung ist verbindlich, sofern keine Absage durch den Veranstalter erfolgt. Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung Ihre Reservierungsbestätigung.

**Anmeldung bis zum 29. September 2023**

**Anmeldung: Fax 0345 5710840 oder auf [www.wfbm-weiterbildung.de](http://www.wfbm-weiterbildung.de)**

Ja, ich melde mich hiermit verbindlich für das Seminar am 5. u. 6. Oktober 2023 in Oberaula an.

**Bitte Vor- und Zunamen in Druckschrift angeben:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

mit  
Übernachtung

ohne  
Übernachtung

Bei Teilnahmewunsch übersenden wir Ihnen eine Teilnahmebestätigung, die als offizielle Anmeldung gilt.

Firma

PLZ, Ort

Straße

Ansprechpartner

Telefon + Fax

Datum, Unterschrift

### Seminarort:

Parkhotel Zum Stern  
Hersfelder Str. 1  
36280 Oberaula

Tel. 06628 92020

### Teilnahmegebühren:

**ohne Übernachtung:** €530,00 zzgl. MwSt.

In der Teilnahmegebühr sind enthalten: umfangreiche Teilnehmerunterlagen, das Zertifikat für die Teilnahme, Seminargetränke, Pausenversorgung und das Mittagessen.

**mit Übernachtung:** €620,00 zzgl. MwSt.

In der Teilnahmegebühr sind enthalten: umfangreiche Teilnehmerunterlagen, das Zertifikat für die Teilnahme, eine Übernachtung im Einzelzimmer inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet, Pausenversorgung, Seminargetränke, das Mittagessen und ein Abendessen.

### Bankverbindung:

Saalesparkasse  
BIC: NOLADE21HAL  
IBAN: DE86 8005 3762 0382 3066 30

### Organisation/Anmeldung:



info@wfbm-weiterbildung.de  
www.wfbm-weiterbildung.de

Dr. L.-U. Buchholz  
Winterweg 14  
06116 Halle/Saale  
Tel. 0345 5710887  
Fax 0345 5710840



### Einladung zum Seminar:



**"Mitarbeiter stärken in schwierigen Zeiten – Konstruktiv mit Belastungen umgehen"**

**Ein Seminar für Führungskräfte aus der Pflege**

von und mit

**Dr. Joachim Bischoff**

am 5. und 6. Oktober 2023  
in Oberaula

## Zielstellung des Seminars:

Die Welt scheint aus den Fugen. Corona-Pandemie, Ukraine-Konflikt, Klimawandel, steigende Inflation – die Anhäufung von Krisen scheint viele Menschen zu überfordern. Hinzu kommen die hohen Arbeitsbelastungen u. a. aufgrund des Arbeitskräftemangels. Kein Wunder, dass psychische Erkrankungen extrem auf dem Vormarsch sind. Sie zählen inzwischen zu den häufigsten und kostenintensivsten Erkrankungen und führen zu überdurchschnittlich langen Krankschreibungen.

Vor diesem Hintergrund sollen im Seminar praktische Lösungen vor allem zu folgenden Fragen erarbeitet werden:

1. Wie schütze ich meine Mitarbeiter und mich selbst vor Überlastungen? Das schließt den professionellen Umgang mit psychisch stark beanspruchten Beschäftigten besonders in stressigen Situationen ein.
2. Wie kann ich gesundheitliche Ressourcen im Team stärken, um auch in Krisensituationen, die oft mit traumatischen Ereignissen verknüpft sind, handlungsfähig zu bleiben?

Resilienz als Gesundheitsressource, aber auch als Bündel von Schutzfaktoren, stärkt uns beim Umgang mit solchen Belastungen, denen wir im Alltag und Beruf ausgesetzt sind. Welche Haltungen, Kompetenzen und Werkzeuge sich dabei in der Praxis bewährt haben, bildet den Schwerpunkt in diesem Seminar.

Am ersten Tag gibt Dr. Bischoff vielfältige Anregungen für den konstruktiven Umgang mit psychischen Belastungen in Krisen und Problemsituationen. Der Schwerpunkt am zweiten Tag liegt auf der Stärkung der Team-Resilienz. Zudem wird aufgezeigt, wie in schwierigen Zeiten Mitarbeiter vor langfristigen psychotraumatischen Erkrankungen geschützt werden können.

## Inhaltliche Schwerpunkte:

- 1. Gegenwärtige krisenhafte Entwicklungen und ihre Folgen für die psychische Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**
- 2. Menschliches Verhalten in der Krise**
- 3. Möglichkeiten zur Förderung der psychischen Gesundheit der Beschäftigten – Stärkung der persönlichen und betrieblichen Ressourcen**
  - Das Belastungs-Beanspruchungs-Modell
  - Krisen in Chancen verwandeln – Stärkung individueller und betrieblicher Ressourcen
  - Wege zur Entwicklung und Stärkung der Resilienz/erfolgreich mit Stress umgehen
- 4. Traumatischen Ereignissen erfolgreich im Team begegnen**
  - Prävention und Rehabilitation traumatischer Ereignisse - der DGUV Grundsatz 306-001
  - Führung und Führungsverhalten in schwierigen Zeiten
  - Gemeinsam betriebliche Abläufe organisieren und optimieren

---

## Ihr Nutzen:

Sie erfahren, wie Sie die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter auch in turbulenten Zeiten schützen und fördern können.

**Die Seminarergebnisse können direkt in die Gefährdungsbeurteilung bezüglich psychischer Faktoren einfließen.**

Weitere Informationen über uns finden Sie im Internet unter:

[www.wfbm-weiterbildung.de](http://www.wfbm-weiterbildung.de)

## Seminarablauf:

### **Donnerstag, 5. Oktober 2023**

- 09:30 Uhr Seminarbeginn
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 17:00 Uhr Abschluss des ersten Seminars
- 19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen für Teilnehmer mit Übernachtung

### **Freitag, 6. Oktober 2023**

- 08:30 Uhr Seminarbeginn
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 14:30 Uhr Ende des Seminars

Die Kaffeepausen am Vormittag und Nachmittag werden jeweils in Abstimmung mit den Teilnehmern in den Seminarablauf eingepasst.

## Ihr Seminarleiter:



Dr. paed. J. Bischoff, Diplomgerontologe, ausgebildeter Notfallseelsorger und Personalentwicklungstrainer

Über mehrere Jahre leitete er den Aufbau eines Altenhilfezentrums in Forst/Lausitz.

Dr. Bischoff arbeitet bereits seit vielen Jahren erfolgreich für das Netzwerk plus.M. Zu seinen Schwerpunkten gehören Teamcoaching, der Umgang mit psychischen Belastungen sowie die Begleitung von Menschen in existentiellen Grenzsituationen.